



КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



Для прогулки
и отдыха на природе
выбирайте
места без высокой
травы и кустарника

3

Обязательно наденьте
головной убор.
Волосы заправьте
под косынку

2

Носите светлую,
однотонную одежду –
это облегчит
обнаружение клеща

4

Брюки заправьте в ботинки (сапоги)
или в носки с плотной резинкой.
Воротник и манжеты должны
плотно прилегать к телу,
если есть капюшон – используйте его

5

Нанесите на одежду
акарицидно-репеллентное
средство от клещей

6

Осмотрите себя и своих спутников на предмет
обнаружения клеща сразу после выхода из леса
и еще раз дома

7

Не заносите в дом цветы и травы,
собранные в лесу – в них может находиться клещ